

Siken diet desayunos, alimentos ricos en proteínas. Ideales dentro y fuera del método dietline®

NOMBRE, FAMILIA Y SUBFAMILIA

Siken®diet Desayuno de cacao. Siken®diet

Siken®diet Desayuno de cappuccino. Siken®diet

CATEGORÍA

Alimento

PRESENTACIÓN

Desayuno cacao: cajas 7 sobres de 24g y bote de 400 g

Desayuno de cappuccino: cajas de 7 sobres de 23g y bote de 400g

COMPOSICIÓN

DESAYUNO DE CACAO:

Proteínas de **leche**, cacao magro en polvo (20%), oligofruktosa, aromas (**gluten**), sal, espesantes (goma guar, goma xantana), edulcorantes (acesulfamo potásico, ciclamato sódico), vitaminas (maltodextrina, ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa tocoferilo, nicotinamida, D-pantotenato cálcico, acetato de retinilo, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, clorhidrato de tiamina, ácido pteroilmonoglutámico, D-biotina, cianocobalamina), antiaglomerante (dióxido de silicio).

DESAYUNO DE CAPUCCINO:

Proteínas de la **leche**, café descafeinado en polvo (12%), proteína de guisante, aromas (**leche**, **gluten**), oligofruktosa, espesantes (goma guar, goma xantana), sal, cacao magro en polvo (0.5%), edulcorantes (acesulfamo potásico, ciclamato sódico), vitaminas (maltodextrina, ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa tocoferilo, nicotinamida, D-pantotenato cálcico, acetato de retinilo, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, clorhidrato de tiamina, ácido pteroilmonoglutámico, D-biotina, cianocobalamina), antiaglomerante (dióxido de silicio), colorante (riboflavina).

Puede contener trazas de cacahuetes y soja.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Desayuno cacao		Desayuno cappuccino	
	Por 100g	Por dosis (24g)	Por 100g	Por dosis (23g)
Valor energético	1480kJ/ 350kcal	352 kJ /84 Kcal	1450kJ/342kcal	334 kJ/ 79 Kcal
Grasas, de las cuales	3.5g	0.8 g	1.8g	0.4g
saturadas	2.4g	0.6g	1.2g	0.3g
Hidratos carbono, de los cuales	14g	3.4g	14g	3.3g
Azúcares	5.3g	1.3g	4.9g	1.1g
Fibra alimentaria	6.5g	1.6g	4.0g	0.9g
Proteínas	62g	15g	65g	15g
Sal	2.0g	0.5g	1.5g	0.3g
Vitaminas:				
Vitamina A	511 µg (64%)*	123 µg (15%)*	522 µg (65%)*	120 µg (15%)*
Vitamina E	7.7mg (64%)*	1.8mg (15%)*	7.8mg (64%)*	1.8mg (15%)*
Vitamina C	51mg (64%)*	12mg (15%)*	52mg (65%)*	12mg (15%)*
Vitamina B₁	0.7mg (64%)*	0.2mg (15%)*	0.7mg (65%)*	0.2mg (15%)*
Vitamina B₂	0.9mg (64%)*	0.2mg (15%)*	0.9mg (65%)*	0.2mg (15%)*
Vitamina B₃	10mg (64%)*	2.4mg (15%)*	10.4mg (64%)*	2.4mg (15%)*
Vitamina B₆	0.9mg (64%)*	0.2mg (15%)*	0.9mg (65%)*	0.2mg (15%)*
VitaminaB₁₂	1.6µg (64%)*	0.4µg (15%)*	1.6µg (65%)*	0.4µg (15%)*
Ácido pantoténico	3.8mg (64%)*	0.9mg (15%)*	3.9mg (65%)*	0.9mg (15%)*
Ácido fólico	128µg (64%)*	31µg (15%)*	130µg (65%)*	30µg (15%)*
Biotina	32µg (64%)*	8µg (15%)*	33µg (65%)*	8µg (15%)*
Minerales:				
Calcio	1730mg (216%)*	415mg (52%)*	1675mg (209%)*	385mg (48%)*
Fósforo	1120mg (160%)*	269mg (38%)*	1150mg (164%)*	265mg (38%)*

*VRN: Valores de referencia de nutrientes

ACCIÓN / PROPIEDADES

Su aporte aumentado en proteínas, permiten conseguir los beneficios de una dieta a base de proteínas.

UTILIDAD DEL PRODUCTO

Desayuno cacao: Alimento rico en proteínas, bajo azúcares.

Desayuno cappuccino: Alimento rico en proteínas, bajo en grasas y azúcares.

Consumido dentro de un programa de alimentación controlada en grasas y azúcares, las preparaciones Siken® diet ayudan a controlar el peso y a conservar la masa muscular.

MODO DE EMPLEO / PERIODO RECOMENDADO DE USO

Verter el contenido de 1 sobre o 2 dosificadores, en un recipiente con 150-200 ml de agua fría. Mezclar hasta obtener una preparación homogénea. A continuación calentar durante 1 minuto en el microondas (650W). Los preparados para el desayuno también pueden tomarse fríos.

Siguiendo el método dietline® a partir de la fase 0, como desayuno

PRECAUCIONES DE USO

Los productos Siken® diet no pueden consumirse como sustitutivos de comidas. Si tiene alguna enfermedad, dolencia, toma alguna medicación, debe consultar a un médico antes de empezar el método dietline® ya que están concebidos para personas sanas. Le recomendamos que un profesional de la salud (médico, farmacéutico o dietista) le asesore. Es importante mantener una ingesta adecuada de líquidos. No recomendado en el caso de niños, adolescentes en fase de crecimiento, mujeres embarazadas o en períodos de lactancia o personas mayores, sin supervisión médica.

ESTUDIOS DE EFICACIA

Estudio clínico del método dietline® y otras referencias bibliográficas en: www.siken.es

CONSUMIDOR

Si sigue el método dietline®: adultos sanos que no tome medicación habitual y para pérdidas de peso inferiores a 9Kg. **Fuera del método dietline®**: para desayunar de una forma saludable y deliciosa.

OTROS DATOS

Desayuno de cacao 7 sobres:

Código nacional: 151503.2

Código EAN: 8424657105109

Caducidad: 24 meses

Desayuno de cacao bote 400 g:

Código nacional: 155692.9

Código EAN: 8424657106052

Caducidad: 24 meses

Desayuno de capuccino 7 sobres:

Código nacional: 151504.9

Código EAN: 8424657105116

Caducidad: 24 meses

Desayuno de capuccino bote 400 g:

Código nacional: 161782.8

Código EAN: 8424657106410

Caducidad: 24 meses

IMÁGENES

