

Siken form copos de salvado de trigo: excelente desayuno, ya que constituyen una elevada fuente de fibra a la vez que aportan vitaminas, minerales y pocas calorías

NOMBRE, FAMILIA Y SUBFAMILIA

Siken form copos de salvado de trigo. Siken form food

CATEGORÍA

Alimento

PRESENTACIÓN

Bolsa de PP de 250g en estuche de cartón

COMPOSICIÓN

Salvado de **trigo (gluten)** (60%), harina de **trigo (gluten)**, harina de **malta (gluten)**, sal, edulcorante (E-954i). **Puede contener trazas de soja, leche y sus derivados.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Por 100g	Por ración de 30g
Valor energético	1320kJ/315kcal	396kJ/94kcal
Grasas, de las cuales	3.4g	1.0g
Saturadas	0.5g	0.2g
Hidratos de carbono, de los cuales	43g	13g
Azúcares	1.6g	0.5g
Fibra alimentaria	26g	7.8g
Proteínas	15g	4.5g
Sal	1.3g	0.39g

ACCIÓN / PROPIEDADES

Con Siken form copos de salvado de trigo tendrás tu aporte de fibra para el día a día. La fibra de salvado de trigo contribuye a la aceleración del tránsito intestinal.

UTILIDAD DEL PRODUCTO

Unidos a la leche pueden ser un perfecto desayuno. Un alto porcentaje de la población lleva una dieta pobre en fibra, lo cual, unido a una vida sedentaria y al estrés pueden provocar irregularidades en el tránsito intestinal. Con Siken form copos de salvado de trigo tomarás la fibra que necesitas.

MODO DE EMPLEO / PERIODO RECOMENDADO DE USO

Añadir unas 10 cucharadas soperas de Siken Form copos de salvado de trigo a la leche, al café con leche o el líquido deseado. Si se toman los cereales solos, sin líquido, es importante beber cantidades abundantes de agua o zumos, para mejorar su asimilación.

PRECAUCIONES DE USO

Las personas bajo control médico, las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia deben consultar con su médico.

ESTUDIOS DE EFICACIA

¹Numerosos estudios avalan los beneficios de una dieta saludable rica en fibra.

CONSUMIDOR

Adultos sanos que sigan una dieta equilibrada y quieran controlar el peso o bien que no tengan tiempo de realizar un desayuno tradicional.

OTROS DATOS

Código nacional: 151886.6

Código EAN: 8424657105611

Caducidad: 24 meses

IMÁGENES



1 Pirámide alimentos. Nueva pirámide de los alimentos. Walter, C.; Willet, M.D. www.Hsph.harvar.edu/nutritionsource/pyramids.html, 2001-2005