



# GLUCOSPORT GLUCOSPORT COMPLET

FUENTE DE ENERGIA PARA LLEGAR LEJOS

## COMPOSICIÓN

Ampollas bebibles:

Glucosa pura  
Agua  
Magnesio  
Manganeso  
Zinc  
Vitaminas

Tabletas:

Glucosa pura  
cristalizada  
(Dextrosa 99,8%)

## INDICACIONES

Aporte energético en los deportistas sometidos a grandes pruebas competitivas o a duros entrenamientos

## POSOLOGÍA

1-10 ampollas/día  
dependiendo de la  
intensidad del ejercicio

2-3 tabletas 30 minutos antes  
de comenzar el ejercicio,  
2 tabletas más transcurrida  
media hora, y 2 tabletas cada  
hora mientras dure el ejercicio

## PRESENTACIONES

24 tabletas y Complet 20 ampollas bebibles



FICHA TÉCNICA /  
PROSPECTO



PRODUCTOS  
RELACIONADOS



NUESTRO MUNDO, EN TORNO A USTED



## PROSPECTO

# GLUCOSPORT GLUCOSPORT COMPLET

FUENTE DE ENERGIA PARA LLEGAR LEJOS

**GLUCOSPORT COMPLET. Solución. Alimento complementario. Ingredientes.** Glucosa pura (65%), Agua, Magnesio (gluconato de), Manganeso, (gluconato de), Zinc (lactato de), Tiamina mononitrato, (Vitamina B), Piridoxina clorhidrato (Vitamina B<sub>6</sub>), Niacinamida, (Vitamina PP), d-Pantenol, Antioxidante sinérgico: Acido cítrico. Conservador: Sorbato potásico. Potenciador del sabor: Aroma de limón. Corrector de la acidez: Hidróxido sódico. **Principios Inmediatos.** Hidratos de carbono 66,3%. **Indicaciones.** GLUCOSPORT COMPLET es un complemento a base de una gama armónica de principios energizantes, vitamínicos y minerales. Como aporte energético en los deportistas sometidos a grandes pruebas competitivas o a duros entrenamientos. **Dosis y modo de empleo.** GLUCOSPORT COMPLET se puede ingerir directamente de la ampolla bebible, aunque también se puede emplear diluido en cualquier líquido frío o caliente. La cantidad recomendada es de una a diez ampollas/día, según la intensidad y duración del ejercicio. Se puede tomar a cualquier hora del día, antes, durante o después del ejercicio. 1. Separar la ampolla. 2. Rasgar, girando la lengüeta de la parte superior. 3. Después de invertirla, apretar la ampolla y verter el contenido en un vaso o directamente en la boca. **Presentación y conservación.** Envase con 20 y 10 ampollas bebibles de 10 ml de producto (200 ml y 100 ml). Debido a su elevado contenido en glucosa no debe guardarse en nevera. 100 ml de producto proporcionan 266 Kcal. = 1.130,5 KJ. Es decir 218 Kcal. = 926,5 KJ. En 100 g de GLUCOSPORT (una ampolla 26,6 Kcal. = 113,05 KJ.).

**GLUCOSPORT. Aporte energético en tabletas. Ingredientes:** Glucosa pura cristalizada (Dextrosa) 99,8%; Potenciador del sabor: Aroma al gusto de limón (Nuclearoma 32I-1) 0,2%. **PRINCIPIOS INMEDIATOS:** Hidratos de carbono 90,7%. **Características.** La glucosa constituye el elemento fundamental que se utiliza en los procesos energéticos del organismo, aprovechando éste, a nivel celular, la energía lograda mediante la degradación de dicho azúcar. En los esfuerzos intensos se necesita, pues, una reposición continua de la glucosa, para evitar así una rápida declinación de los valores de la glucemia. Las tabletas de GLUCOSPORT no solo consiguen la sensación de fatiga tarde en aparecer, sino que tomadas durante el esfuerzo físico posibilitan una rápida recuperación en los casos de cansancio, comportándose como una fuente de nueva energía. Ello es debido a que, gracias a su rápida absorción, reponen el glucógeno consumido y levantan al momento las fuerzas físicas disminuidas. Por tal motivo GLUCOSPORT es un preparado idóneo para el deportista, elaborado mediante un riguroso control científico y estudiado a fondo en aras de la consecución de unas propiedades (disolubilidad, sabor, pureza) que lo convierten en bazu imprescindible a la hora de lograr una máxima capacidad energética durante el natural desgaste deportivo. **Usos.** Deportes en los que se requiera un prolongado esfuerzo físico, tenis, fútbol, baloncesto, rugby, esquí, natación, remo, ciclismo, atletismo en general, alpinismo, etc. Es decir, en todas aquellas ocasiones en las que se precise un elevado aporte calórico. Otra indicación fundamental de GLUCOSPORT, son las llamadas agujetas que, como es sabido, aparecen con frecuencia en personas no habituadas a la práctica regular del deporte o bien cuando el esfuerzo deportivo se realiza después de un tiempo de descanso. El empleo de GLUCOSPORT en estos casos, tomado poco antes de realizar el esfuerzo, evita la aparición de este tipo de fenómeno. **Modo de empleo.** Las tabletas se dejan disolver en la boca, o se mastican y tragan a medida que se van disolviendo. Son de un sabor muy agradable a limón. Si se



FICHA TÉCNICA /  
PROSPECTO



PRODUCTOS  
RELACIONADOS



NUESTRO MUNDO, EN TORNO A USTED

prefiere, pueden disolverse, para tomarlas, en un poco de agua, zumo de frutas, leche, etc. La cantidad a tomar depende de la intensidad del esfuerzo muscular. En algunos deportes por ejemplo en la caza, fútbol, ciclismo, esquí, baloncesto, natación, boxeo, tenis, etc. el esfuerzo que se realiza es prolongado. En tales casos, se requiere por lo general: media hora antes de comenzar el ejercicio muscular, 2-4 tabletas de GLUCOSPORT. Transcurrida media hora, 2 tabletas más; y después 2 tabletas cada hora, mientras dura el esfuerzo o ejercicio sostenido. En otros deportes de corta duración pero que requieren un gran despliegue de energía, como por ejemplo, pruebas cortas de velocidad, atletismo, etc., es suficiente con ingerir, media hora antes del comienzo de la prueba, 4-6 tabletas. Presentación. Cada envase contiene 24 tabletas de fácil disolución en la boca. 100 g proporcionan 376 kcal = 1.573 kJ. Cada tableta de 2,5 g proporciona 9,4 kcal = 39,3 kJ. El envase completo de 24 tabletas proporciona 225 kcal = 944 kJ.