

Siken® diet mousse, alimentos ricos en proteínas, bajo en grasas y azúcares. Ideales dentro y fuera del método dietline®

NOMBRE, FAMILIA Y SUBFAMILIA

Siken® diet Mousse de chocolate y caramelo. Siken® diet

CATEGORÍA

Alimento

PRESENTACIÓN

Cajas de 7 sobres de 23 g

COMPOSICIÓN

MOUSSE DE CHOCOLATE Y CARAMELO GOURMET:

Proteínas de **leche**, cacao magro en polvo (13%), clara de **huevo** en polvo, espesante (goma guar, goma xantana, carragenanos), aromas, sal, oligofructosa, edulcorantes (acesulfamo potásico, ciclamato sódico), colorante (caramelo natural), vitaminas (maltodextrina, ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa tocoferilo, nicotinamida, D-pantotenato cálcico, acetato de retinilo, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, clorhidrato de tiamina, ácido pteroilmonoglutámico, D-biotina, cianocobalamina), antiaglomerante (dióxido de silicio), caramelo en polvo (**leche**) (0,004%).

Puede contener trazas de cacahuete y soja

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Chocolate y caramelo	
	Por 100g	1 sobre (23g)
Valor energético	1459kJ/ 345kcal	336 kJ / 79Kcal
Grasas, de las cuales	2.4g	0.5g
saturadas	1.8g	0.4g
Hidratos carbono, de los cuales	12g	2.8g
Azúcares	4.1g	0.9g
Fibra alimentaria	6.8g	2g
Proteínas	65g	15g
Sal	5.2g	1g
Vitamina A	510µg (64%)*	117 µg (15%)*
Vitamina E	7.7mg (64%)*	1.8mg (15%)*
Vitamina C	51mg (64%)*	12mg (15%)*
Vitamina B ₁	0.7mg (64%)*	0.2mg (15%)*
Vitamina B ₂	0.9mg (64%)*	0.2mg (15%)*
Vitamina B ₃	10.2mg (64%)*	2.3mg (15%)*
Vitamina B ₆	0.9mg (64%)*	0.2mg (15%)*
VitaminaB ₁₂	1.6µg (64%)*	0.4µg (15%)*
Ácido pantoténico	3.8mg (64%)*	0.9mg (15%)*
Ácido fólico	128µg (64%)*	29µg (15%)*
Biotina	32µg (64%)*	7µg (15%)*
Calcio	1520mg (190%)*	350mg (44%)*
Fósforo	945mg (135%)*	217mg (31%)*

*VRN: Valores de referencia de nutrientes

ACCIÓN / PROPIEDADES

Su aporte disminuido en hidratos de carbono y grasas a la vez que su aporte aumentado en proteínas, permiten conseguir los beneficios de una dieta a base de proteínas.

UTILIDAD DEL PRODUCTO

Alimento rico en proteínas, bajo en grasas y azúcares. Con azúcares y edulcorantes. Consumido dentro de un programa de alimentación controlada en grasas y azúcares, las preparaciones Siken® diet ayudan a controlar el peso y a conservar la masa muscular.

MODO DE EMPLEO / PERIODO RECOMENDADO DE USO

Verter el contenido de un sobre en un recipiente con 110 ml de agua fría. Mezclar hasta obtener una preparación homogénea. Si se desea una obtener una consistencia más espumosa, usar una batidora durante 1-2 minutos. Colocar el producto en la nevera unos minutos antes de consumirlo. Siguiendo el método dietline®, a partir de la fase 0, durante la comida o la cena.

PRECAUCIONES DE USO

Los productos Siken® diet no pueden consumirse como sustitutivos de comidas. Si tiene alguna enfermedad, dolencia, toma alguna medicación, debe consultar a un médico antes de empezar el método dietline® ya que están concebidos para personas sanas. Le recomendamos que un profesional de la salud (médico, farmacéutico o dietista) le asesore. Es importante mantener una ingesta adecuada de líquidos. No recomendado en el caso de niños, adolescentes en fase de crecimiento, mujeres embarazadas o en períodos de lactancia o personas mayores, sin supervisión médica.

ESTUDIOS DE EFICACIA

Estudio clínico del método dietline® y otras referencias bibliográficas en: www.siken.es

CONSUMIDOR

Si sigue el método dietline®: adultos sanos que no tome medicación habitual y para pérdidas de peso inferiores a 9Kg. **Fuera del método dietline®**: para comer o cenar de una forma saludable y deliciosa.

OTROS DATOS

Código nacional: 153728.7

Código EAN: 8424657105390

Caducidad: 18 meses

IMÁGENES

