

Vitanatur Symbio-LAX TURBO es un producto compuesto por lactulosa, ingrediente que contribuye a la aceleración del tránsito intestinal y por una mezcla de prebióticos y probióticos que ayudan a mantener el equilibrio de la flora intestinal

NOMBRE, FAMILIA Y SUBFAMILIA

Vitanatur Symbio-LAX. Vitanatur

CATEGORÍA

Complemento alimenticio

PRESENTACIÓN

Polvo en 7 sobres duplo (1 sobre de 2,5 g + 1 sobre de 10 g).

COMPOSICIÓN

Ingredientes (sobre de 2,5 g): almidón de maíz, maltodextrinas, inulina (14%), cloruro de potasio, sulfato de magnesio, bacterias lácticas* (**leche**) (2,5 x 10⁹ UFC/g), fructooligosacáridos (1%), enzimas (amilasas), aroma de vainilla, sulfato de manganeso.

*Puede contener trazas de leche, soja, gluten y sus derivados procedentes del medio de cultivo.

Ingredientes (sobre de 10 g): lactulosa (**leche**).

PROBIÓTICOS	CANTIDAD (UFC/sobre)
<i>Bifidobacterium lactis</i> W51	2,5 x 10 ⁹
<i>Bifidobacterium lactis</i> W52	
<i>Enterococcus faecium</i> W54	
<i>Lactobacillus acidophilus</i> W22	
<i>Lactobacillus paracasei</i> W20	
<i>Lactobacillus plantarum</i> W21	
<i>Lactobacillus salivarius</i> W24	
<i>Lactococcus lactis</i> W19	
PREBIÓTICOS	Cantidad (por sobre)
FOS	30 mg
Inulina	350 mg
LACTULOSA	10 g (por sobre)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Por dosis diaria (1 sobre duplo = 12,5 g)
Valor energético	214 kJ / 50 kCal
Grasas	0,04 g
de las cuales saturadas	0,02 g
Hidratos de carbono	12 g
de los cuales azúcares	0,5 g
Fibra alimentaria	<0,13 g
Proteínas	0,01 g
Sal	0,09 g

ACCIÓN / PROPIEDADES

La **Lactulosa** es un ingrediente alimentario que contribuye a la aceleración del tránsito intestinal. Su efecto beneficioso se consigue tomando 10 g (1 sobre) al día. Se trata de un laxante con efecto osmótico que estimula la motilidad del colon.

Un **probiótico** es un producto que contiene un determinado número de bacterias propias del tracto intestinal. Un **prebiótico** es una sustancia que sirve de alimento a la flora bacteriana.

UTILIDAD DEL PRODUCTO

Mantener un correcto funcionamiento del tránsito intestinal en situaciones de estreñimiento.

MODO DE EMPLEO / PERIODO RECOMENDADO DE USO

Se recomienda tomar 1 sobre duplo diario de Vitanatur Symbio-LAX durante 7 días, preferiblemente por la mañana en ayunas. Verter el contenido de ambos sobres unidos (sobre duplo) en un vaso de agua y remover. Dejar reposar el contenido del sobre duplo disuelto en agua durante 1 minuto antes de su ingesta, a fin de reactivar las bacterias y facilitar su posterior fijación. Una vez tomado no ingerir ningún alimento hasta pasados 10 minutos.

Pasados los 7 días, se recomienda la toma de Vitanatur Simbiotics G turbo. Pasados los 14 días, para seguir aportando los probióticos propios de la flora intestinal: tomar un sobre a la semana.

PRECAUCIONES DE USO

No superara la dosis diaria recomendada. No tomar en caso de alergia o intolerancia a alguno de sus componentes o si padece obstrucción intestinal. Las personas bajo control médico, las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia deben consultar con su médico antes de tomar un complemento alimenticio.

ESTUDIOS DE EFICACIA

^{1,2,3} Numerosos estudios avalan la eficacia del producto y sus ingredientes.

CONSUMIDOR

Población en general, adultos con problemas de estreñimiento puntual.

OTROS DATOS

Código nacional: 167547.7

Código EAN: 8424657742427

Caducidad: 36 meses

IMÁGENES

¹Timmerman H.M. et al. Monostrain, multistrain and multispecies probiotics--A comparison of functionality and efficacy. *Int J Food Microbiol.* 2004;96(3):219-33.

²Hechard, Y., et al. Antagonism of lactic acid bacteria from goats' milk against pathogenic strains assessed by the 'sandwich method'. *Lett Appl Microbiol*, 1990; 11: 185-188.

³The EFSA Journal. 2008; 732: 1-15.