

Siken® diet cremas, alimentos ricos en proteínas, bajos en grasas y azúcares. Ideales dentro y fuera del método dietline®

NOMBRE, FAMILIA Y SUBFAMILIA

Siken®diet Crema de selección 5 verduras. Siken®diet

Siken®diet Crema sabor pollo. Siken®diet

Siken®diet Crema de champiñones. Siken®diet

CATEGORÍA

Alimento

PRESENTACIÓN

Crema de selección 5 verduras: cajas de 7 sobres de 23 g

Crema sabor pollo: cajas de 7 sobres de 22 g y bote de 400g

Crema de champiñones: cajas de 7 sobres de 22g

COMPOSICIÓN

CREMA DE SELECCIÓN 5 VERDURAS GOURMET:

Hortalizas deshidratadas (7%) (puerro, calabacín, **apio**, cebolla, zanahoria), proteínas de **soja**, proteínas de la **leche**, proteínas de guisante, sal, caldo vegetal deshidratado, oligofructosa, espesantes (goma guar, carragenanos), extracto de levadura, potenciador del sabor (cloruro de potasio), aromas, vitaminas (maltodextrina, ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa tocoferilo, nicotinamida, D-pantotenato cálcico, acetato de retinilo, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, clorhidrato de tiamina, ácido pteroilmonoglutámico, D-biotina, cianocobalamina), especias (perejil, pimienta), antiaglomerante (dióxido de silicio), colorante (riboflavina).

CREMA SABOR POLLO:

Proteínas de **leche**, proteínas de guisante, proteínas de **soja**, aromas, sal, espesantes (goma guar, carragenanos), potenciador del sabor (cloruro de potasio), oligofructosa, extracto de levadura, **apio** en polvo, cebolla en polvo, puerro en polvo, corrector de acidez (ácido cítrico), especias (pimienta negra y perejil), vitaminas (maltodextrina, ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa tocoferilo, nicotinamida, D-pantotenato cálcico, acetato de retinilo, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, clorhidrato de tiamina, ácido pteroilmonoglutámico, D-biotina, cianocobalamina), antiaglomerante (dióxido de silicio).

CREMA DE CHAMPIÑONES:

Proteínas de **leche**, proteínas de **soja**, aromas (**gluten**), sal, champiñones (4%), espesantes (goma guar, goma xantana, carragenano), potenciador del sabor (cloruro de potasio), **apio** en polvo, especias (ajo, pimienta), oligofructosa, cebolla en polvo, extracto de levadura, vitaminas (maltodextrina, ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa tocoferilo, nicotinamida, D-pantotenato cálcico, acetato de retinilo, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, clorhidrato de tiamina, ácido pteroilmonoglutámico, D-biotina, cianocobalamina), antiaglomerante (dióxido de silicio).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Crema 5 verduras Gourmet		Crema sabor pollo		Crema de champiñones	
	Por 100g	1 sobre (23g)	Por 100g	1 sobre (22g)	Por 100g	1 sobre (22g)
Valor energético	1394kJ/ 330kcal	321 kJ/ 76 Kcal	328kcal/ 1390kJ	73 Kcal // 310 kJ	1419kJ/ 335kcal	76 Kcal // 321 kJ
Grasas, de las cuales	2.7g	0.6g	2g	0.4g	3.1g	0.7g
saturadas	0.6g	0.1g	0.9g	0.2g	1.4g	0.3g
Hidratos carbono, de los cuales	7.9g	1.8g	7.5g	2g	9.7g	2.1g
Azúcares	1.6g	0.4g	4g	0.8g	3.4g	0.7g
Fibra alimentaria	6.8g	1.6g	4g	0.8g	3.6g	0.8g
Proteínas	65g	15g	68g	15g	67g	15g
Sal	7.0g	1.5g	7.5g	1g	5g	1g
Vitaminas:						
Vitamina A	533 µg (67%)*	123 µg (15%)*	545 µg (68%)*	123 µg (15%)*	545 µg (68%)*	120 µg (15%)*
Vitamina E	8.0mg (67%)*	1.8mg (15%)*	8mg (68%)*	1.8mg (15%)*	8mg (68%)*	1.8mg (15%)*
Vitamina C	53mg (67%)*	12mg (15%)*	55mg (68%)*	12mg (15%)*	55mg (68%)*	12mg (15%)*
Vitamina B₁	0.7mg (67%)*	0.2mg (15%)*	0.7mg (68%)*	0.2mg (15%)*	0.7mg (68%)*	0.2mg (15%)*
Vitamina B₂	0.9mg (67%)*	0.2mg (15%)*	0.9mg (68%)*	0.2mg (15%)*	0.9mg (68%)*	0.2mg (15%)*
Vitamina B₃	11mg (67%)*	2.5mg (15%)*	11mg (68%)*	2.4mg (15%)*	11mg (68%)*	2.4mg (15%)*
Vitamina B₆	0.9mg (67%)*	0.2mg (15%)*	1mg (68%)*	0.2mg (15%)*	1mg (68%)*	0.2mg (15%)*
Vitamina B₁₂	1.7µg (67%)*	0.4µg (15%)*	1.7µg (68%)*	0.4µg (15%)*	1.7µg (68%)*	0.4µg (15%)*
Ácido pantoténico	4.0mg (67%)*	0.9mg (15%)*	4mg (68%)*	0.9mg (15%)*	4mg (68%)*	0.9mg (15%)*
Ácido fólico	133µg (67%)*	31µg (15%)*	136µg (68%)*	30µg (15%)*	136µg (68%)*	31µg (15%)*
Biotina	33µg (67%)*	8µg (15%)*	34µg (68%)*	7µg (15%)*	34µg (68%)*	7µg (15%)*
Minerales:						
Calcio	740mg (92%)*	170mg (21%)*	1425mg (178%)*	314mg (32%)*	615mg (77%)*	135mg (17%)*
Fósforo	850mg (121%)*	196mg (28%)*	830mg (119%)*	183mg (26%)*	650mg (93%)*	143mg (20%)*

*VRN: Valores de referencia de nutrientes

ACCIÓN / PROPIEDADES

Su aporte disminuido en hidratos de carbono y grasas a la vez que su aporte aumentado en proteínas, permiten conseguir los beneficios de una dieta a base de proteínas.

UTILIDAD DEL PRODUCTO

Alimento rico en proteínas, bajo en grasas y en azúcares. Consumido dentro de un programa de alimentación controlada en grasas y azúcares, las preparaciones Siken® diet ayudan a controlar el peso y a conservar la masa muscular.

MODO DE EMPLEO / PERIODO RECOMENDADO DE USO

Verter el contenido de un sobre en un recipiente con 150-200 ml de agua fría. Mezclar hasta obtener una preparación homogénea. A continuación, calentar durante 1 minuto en el microondas (650W). Siguiendo el método dietline®, a partir de la fase 0, durante la comida o la cena.

PRECAUCIONES DE USO

Los productos Siken® diet no pueden consumirse como sustitutivos de comidas. Si tiene alguna enfermedad, dolencia, toma alguna medicación, debe consultar a un médico antes de empezar el método dietline® ya que están concebidos para personas sanas. Le recomendamos que un profesional de la salud (médico, farmacéutico o dietista) le asesore. Es importante mantener una ingesta adecuada de líquidos. No recomendado en el caso de niños, adolescentes en fase de crecimiento, mujeres embarazadas o en períodos de lactancia o personas mayores, sin supervisión médica.

ESTUDIOS DE EFICACIA

Estudio clínico del método dietline® y otras referencias bibliográficas en: www.siken.es

CONSUMIDOR

Si sigue el método dietline®: adultos sanos que no tome medicación habitual y para pérdidas de peso inferiores a 9Kg. **Fuera del método dietline®**: para comer o cenar de una forma saludable y deliciosa.

OTROS DATOS

Crema de selección 5 verduras:

Código nacional: 151513.1
Código EAN: 8424657105154
Caducidad: 18 meses

Crema sabor pollo 7 sobres:

Código nacional: 151515.5
Código EAN: 8424657105161
Caducidad: 18 meses

Crema de pollo bote 400 g:

Código nacional: 162095.8
Código EAN: 8424657106403
Caducidad: 24 meses

Crema de champiñones:

Código nacional: 153729.4
Código EAN: 8424657105376
Caducidad: 18 meses

IMÁGENES



