

Siken® diet tortillas, alimentos ricos en proteínas, bajos en azúcares. Ideales dentro y fuera del método dietline®

NOMBRE, FAMILIA Y SUBFAMILIA

Siken®diet Tortilla al aroma 3 quesos. Siken®diet

Siken®diet Tortilla sabor bacon. Siken®diet

CATEGORÍA

Alimento

PRESENTACIÓN

Caja de 7 sobres de 24 g

COMPOSICIÓN

TORTILLA AL AROMA 3 QUESOS GOURMET::

Albúmina de **huevo** deshidratada, **huevo** en polvo, proteínas de **leche (leche, soja)**, proteínas de guisante, sal, aromas (**leche**), espesantes (goma guar, carragenano), extracto de levadura, potenciador del sabor (cloruro potásico), oligofructosa, especias (perejil, pimienta negra), colorantes (caramelo , rojo de remolacha, riboflavina), vitaminas (maltodextrina, ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa tocoferilo, nicotinamida, D-pantotenato cálcico, acetato de retinilo, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, clorhidrato de tiamina, ácido pteroilmonoglutámico, D-biotina, cianocobalamina), antiaglomerante (dióxido de silicio).

TORTILLA SABOR BACON

Clara de **huevo** deshidratada, **huevo** en polvo, proteínas de **leche (leche, soja)**, proteínas de guisante, sal, aroma, extracto de levadura, potenciador del sabor (cloruro potásico), espesantes (carragenano, goma guar), oligofructosa, colorantes (caramelo, rojo remolacha, roboflavina - 5' fosfato), vitaminas (maltodextrina, ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa tocoferilo, nicotinamida, D-pantotenato cálcico, acetato de retinilo, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, clorhidrato de tiamina, ácido pteroilmonoglutámico, D-biotina, cianocobalamina), especias (pimienta negra), antiaglomerante (dióxido de silicio).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Tortilla al aroma 3 quesos		Tortilla sabor bacon	
	Por 100g	Por sobre (24G)	Por 100g	Por sobre (24g)
Valor energético	392kcal/ 1650kJ	94 Kcal / 396 kJ	395kcal/ 1655kJ	95 Kcal // 400 kJ
Grasas, de las cuales	12g	2.9 g	12g	2.9g
saturadas	4.0g	0.9g	3.9g	0.9g
Hidratos carbono, de los cuales	7.5g	1.8g	8.5g	2.0g
Azúcares	1.0g	0.2g	1.1g	0.3g
Fibra alimentaria	2.0g	0.5g	1.7g	0.4g
Proteínas	62g	15g	62g	15g
Sal	4.3g	1.0g	3.7g	0.9g
Vitaminas:				
Vitamina A	500 µg (63%)*	120µg (15%)*	490 µg (61%)*	118 µg (15%)*
Vitamina E	7.5mg (63%)*	1.8mg (15%)*	7.3mg (61%)*	1.8mg (15%)*
Vitamina C	50mg (63%)*	12mg (15%)*	49mg (61%)*	12mg (15%)*
Vitamina B₁	0.7mg (63%)*	0.2mg (15%)*	0.7mg (61%)*	0.2mg (15%)*
Vitamina B₂	0.9mg (63%)*	0.2mg (15%)*	0.9mg (61%)*	0.2mg (15%)*
Vitamina B₃	10mg (63%)*	2.4mg (15%)*	9.8mg (61%)*	2.4mg (15%)*
Vitamina B₆	0.9mg (63%)*	0.2mg (15%)*	0.9mg (61%)*	0.2mg (15%)*
Vitamina B₁₂	1.6µg (63%)*	0.4µg (15%)*	1.5µg (61%)*	0.4µg (15%)*
Ácido pantoténico	3.8mg (63%)*	0.9mg (15%)*	3.7mg (61%)*	0.9mg (15%)*
Ácido fólico	125µg (63%)*	30µg (15%)*	122µg (61%)*	29µg (15%)*
Biotina	31µg (63%)*	7µg (15%)*	31µg (61%)*	7µg (15%)*
Minerales:				
Calcio	75mg (9%)*	18mg (2%)*	615mg (77%)*	135mg (17%)*
Fósforo	42mg (6%)*	10mg (1%)*	650mg (93%)*	143mg (20%)*

*VRN: Valores de referencia de nutrientes

ACCIÓN / PROPIEDADES

Su aporte disminuido en hidratos de carbono a la vez que su aporte aumentado en proteínas, permite conseguir los beneficios de una dieta a base de proteínas.

UTILIDAD DEL PRODUCTO

Alimento rico en proteínas, bajo en azúcares. Consumido dentro de un programa de alimentación controlada en grasas y azúcares, las preparaciones Siken® diet ayudan a controlar el peso y a conservar la masa muscular.

MODO DE EMPLEO / PERIODO RECOMENDADO DE USO

Verter el contenido de un sobre en un recipiente con 110 ml de agua fría. Mezclar hasta obtener una preparación homogénea. Cocer en una sartén antiadherente (o con una pequeña cantidad de aceite) de 1 a 3 minutos hasta obtener la consistencia deseada, o 2 minutos en el microondas a (650W). Siguiendo el método dietline®, a partir de la fase 0, durante la comida o la cena

PRECAUCIONES DE USO

Los productos Siken® diet no pueden consumirse como sustitutivos de comidas. Si tiene alguna enfermedad, dolencia, toma alguna medicación, debe consultar a un médico antes de empezar el método dietline® ya que están concebidos para personas sanas. Le recomendamos que un profesional de la salud (médico, farmacéutico o dietista) le asesore. Es importante mantener una ingesta adecuada de líquidos. No recomendado en el caso de niños, adolescentes en fase de crecimiento, mujeres embarazadas o en períodos de lactancia o personas mayores, sin supervisión médica.

ESTUDIOS DE EFICACIA

Estudio clínico del método dietline® y otras referencias bibliográficas en: www.siken.es

CONSUMIDOR

Si sigue el método dietline®: adultos sanos que no tome medicación habitual y para pérdidas de peso inferiores a 9Kg. **Fuera del método dietline®**: para comer o cenar de una forma saludable y deliciosa.

OTROS DATOS

Tortilla al aroma 3 quesos 7 sobres:

Código nacional: 151513.1

Código EAN: 8424657105154

Caducidad: 18 meses

Tortilla al aroma 3 quesos 400 g:

Código nacional: 151515.5

Código EAN: 8424657105161

Caducidad: 18 meses

Tortilla sabor bacon:

Código nacional: 153729.4

Código EAN: 8424657105376

Caducidad: 18 meses

IMÁGENES



Información dirigida a profesionales de la salud.

Edición 06/2017