

*Vitanatur depur & detox es un producto especialmente formulado a base de ingredientes activos que actúan específicamente para ayudar al cuerpo a eliminar toxinas*

## NOMBRE, FAMILIA Y SUBFAMILIA

Vitanatur Depur & Detox. Vitanatur

## CATEGORÍA

Complemento alimenticio

## PRESENTACIÓN

Bote con 200 g de polvo con dosificador (10 g).

## COMPOSICIÓN

Dextrina de maíz, extracto de alcachofa (*Cynara scolymus* L.), extracto de boldo (*Peumus boldus* Molina), extracto de bardana (*Arctium lappa* L.), aromas, extracto de diente de león (*Taraxacum officinale* Weber), extracto de cola de caballo (*Equisetum arvense* L.), extracto de hibisco (*Hibiscus sabdariffa* L.), extracto de brócoli (*Brassica oleracea italica*), acidulante (ácido cítrico), vitaminas (ácido L-ascórbico, clorhidrato de piridoxina, ácido pteroilmonoglutámico), edulcorante (glucósidos de esteviol, sucralosa), minerales (sulfato de zinc, selenito de sodio, gluconato cúprico)

## ACCIÓN / PROPIEDADES

Contiene	Acción	Dosis diaria (20 g)
<b>BRCCORAPHANIN*</b> Extracto de brócoli, Glucorafanina (>10%)	Desintoxicación: aumenta la actividad de las enzimas y proteínas de la fase-II de desintoxicación del hígado, uno de los mecanismos de defensa natural del organismo más importante. Antioxidante indirecto, promueve la salud celular. Antiinflamatorio.	300 mg >30 mg
Extracto de alcachofa	Aumenta y estimula la secreción de la bilis facilitando la digestión de las grasas.	1000 mg
Extracto de boldo	Aumenta y estimula la secreción de la bilis facilitando la digestión de las grasas.	600 mg
Extracto de bardana	Además de facilitar la digestión, tiene acción antiseborreica ayudando a mejorar el estado de la piel	500 mg
Extracto de diente de león	Ayuda a eliminar líquidos y toxinas del organismo.	400 mg
Extracto de cola de caballo	Ayuda a eliminar líquidos y toxinas del organismo.	400 mg
Extracto de hibisco	Ayuda a regular el tránsito intestinal.	375 mg
Vitamina C	La vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.	80 mg (100%)*
Vitamina B <sub>5</sub>	Contribuye a la síntesis normal de la cisteína, que es un aminoácido importante para la protección buen funcionamiento del hígado.	1,4 mg (100%)*
Ácido fólico	Contribuye a la síntesis normal de la cisteína, que es un aminoácido importante para la protección buen funcionamiento del hígado.	200 µg (100%)*
Zinc	Catalizador de la superóxido dismutasa (enzima antioxidante natural).	10 mg (100%)*
Cobre	Catalizador de la superóxido dismutasa (enzima antioxidante natural).	1,0 mg (100%)*
Selenio	Catalizador de la superóxido dismutasa (enzima antioxidante natural).	55 µg (100%)*

## UTILIDAD DEL PRODUCTO

Los ingredientes activos son útiles en los siguientes casos:

- > Antes del inicio de tratamientos en los que se recomiende una depuración previa, ya sean cutáneos, digestivos, hepáticos, afecciones crónicas (sobre todo de carácter inflamatorio), etc.
- > En aquellos casos en los que exista sobrepeso. Inicio de un tratamiento para la obesidad.
- > En situaciones en las que se requiera una estimulación de la eliminación del agua (ejemplo: retención de líquidos)
- > En situaciones en las que se requiera una estimulación de la eliminación de toxinas (ejemplo: antes de la dieta, en tratamientos oncológicos que existe sobrecarga de toxinas).
- > Para limpiar el organismo (curas estacionales)

## MODO DE EMPLEO / PERIODO RECOMENDADO DE USO

Disolver 2 medidores (20 g) en 1 vaso de agua, botella de 33 cL o de 1,5 L de agua. Se recomienda beber como mínimo 1,5 L de agua diarios. Tomar el producto a las dosis recomendadas durante 10 días seguidos. Si se desea se puede repetir esta práctica hasta 3 veces al año.

## PRECAUCIONES DE USO

No superar la dosis diaria recomendada. Las personas bajo control médico, las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia deben consultar con su médico antes de tomar un complemento alimenticio.

## ESTUDIOS DE EFICACIA

<sup>1,2, 3, 4, 5, 6, 7, 8</sup> Numerosos estudios avalan la eficacia de sus ingredientes.

## CONSUMIDOR

Adultos, mayores de 18 años. Tratamiento previo para persona que quieren iniciar una dieta o cualquier otro tipo de tratamiento, tratamiento posterior a épocas de excesos (Navidad, vacaciones, etc.) u otro tipo de tratamientos.

## OTROS DATOS

Código nacional: 186583.0

Código EAN: 8424657742311

Caducidad: 24 meses

## IMÁGENES



1 Fitoterapia. Vademécum de prescripción. 4ª edición. Editorial Masson.

2 Englisch W, Beckers C, Unkauf M, Ruepp M, Zinserling V. Efficacy of Artichoke dry extract in patients with hyperlipoproteinemia. *Azneimittelforschung*. 2000 Mar; 50(3): 260-5

Pittler MH, Thompson CO, Ernst E. Artichoke leaf extract for treating hypercholesterolaemia. *Cochrane Database Syst Rev*. 2002; (3):CD003335.

Wider B, Pittler MH, Thompson CO, Ernst E. Artichoke leaf extract for treating hypercholesterolaemia. *Cochrane Database Syst Rev*. 2009 Oct 7; (4): CD003335.

3 Blumenthal M, Goldberg A, Brinckmann J, eds. *Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs*. Newton, MA: Integrative Medicine Communication; 2000:208-211

4 ESCOP Monographs 2nd Ed.

5 Clare BA, Conroy RS, Spelman K. The diuretic effect in human subjects of an extract of *Taraxacum officinale* folium over a single day. *J Altern Complement Med*. 2009 Aug; 15(8):929-34

6 Schütz K, Carle R, Schieber A. *Taraxacum*—a review on its phytochemical and pharmacological profile. *J Ethnopharmacol*. 2006 Oct 11; 107(3): 33-23. Epub 2006 Jul 22.

7 Sulforaphane Glucosinolate Monograph. Volume 15, Number 4 *Alternative Medicine Review*.

8 Masahiro Kikuchi, Yusuke Ushida, Hirokazu Shiozawa, Rumiko Umeda, Kota Tsuruya, Yudai Aoki, Hiroyuki Suganuma, Yasuhiro Nishizaki. Sulforaphane-rich broccoli sprout extract improves hepatic abnormalities in male subjects. *World J Gastroenterol* 2015 November 21; 21(43): 12457-12467