

*Siken form tostadas de salvado de trigo son un excelente sustituto del pan con elevado aporte de fibra y sólo 21 Kcal por tostada*

## NOMBRE, FAMILIA Y SUBFAMILIA

Siken form tostadas de salvado de trigo. Siken form food

## CATEGORÍA

Alimento

## PRESENTACIÓN

Envasado en dos flowpacks de 150 g en estuche de cartón. P.N.: 300 g (aproximadamente 54-56 tostadas)

## COMPOSICIÓN

Harina de **trigo (gluten)**, harina de **maíz (gluten)**, salvado de **trigo (gluten)** (19%), dextrina, sal, edulcorante (E-954i). **Puede contener trazas de soja, leche y sus derivados.**

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Por 100g	Por tostada
Valor energético	1506kJ/ 356kcal	83kJ/ 20kcal
Grasas, de las cuales	2.3g	0.1g
Saturadas	03g	0g
Hidratos de carbono, de los cuales	69g	3.8g
Azúcares	1.2g	0g
Fibra alimentaria	9.7g	0.5g
Proteínas	10g	0.6g
Sal	1.4g	0.08g

## ACCIÓN / PROPIEDADES

Con Siken form tostadas de salvado de trigo tendrás tu aporte de fibra para el día a día. La fibra de salvado de trigo contribuye a la aceleración del tránsito intestinal.

## UTILIDAD DEL PRODUCTO

Ideales para contribuir a un desayuno y comida saludables. Puede utilizarse como sustituto del pan. Un alto porcentaje de la población lleva una dieta pobre en fibra, lo cual, unido a una vida sedentaria y al estrés pueden provocar irregularidades en el tránsito intestinal. Con Siken form tostadas de salvado de trigo tomarás la fibra que necesitas.

## MODO DE EMPLEO / PERIODO RECOMENDADO DE USO

Sustituir el pan por un mínimo de 6-8 tostadas de salvado de trigo Siken form al día, consumidas preferentemente en el desayuno y la comida. Para una mejor asimilación se recomienda además, beber cantidades abundantes de líquido.

## PRECAUCIONES DE USO

Las personas bajo control médico, las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia deben consultar con su médico.

## ESTUDIOS DE EFICACIA

<sup>1</sup>Numerosos estudios avalan los beneficios de una dieta saludable rica en fibra.

## CONSUMIDOR

Adultos sanos que sigan una dieta equilibrada y quieran controlar el peso.

## OTROS DATOS

Código nacional: 151894.1

Código EAN: 8424657105628

Caducidad: 24 meses

## IMÁGENES



1 Pirámide alimentos. Nueva pirámide de los alimentos. Walter, C.; Willet, M.D. [www.Hsph.harvar.edu/nutritionsource/pyramids.html](http://www.Hsph.harvar.edu/nutritionsource/pyramids.html), 2001-2005