

Siken® diet bebida cacao con fibra, alimento rico en proteínas, bajo en grasas e hidratos de carbono. Ideal dentro y fuera del método dietline®

NOMBRE, FAMILIA Y SUBFAMILIA

Siken® diet Bebida cacao con fibra. Siken® diet

CATEGORÍA

Alimento

PRESENTACIÓN

Bote de 400 g con dosificador

COMPOSICIÓN

Proteínas de **leche**, cacao magro en polvo (14%), fibra soluble de trigo (**gluten**) (11%), fibra de avena (8%), leche desnatada en polvo (**leche, soja**), oligofructosa, aromas, sal, espesantes (goma guar, goma xantana), edulcorantes (acesulfamo potásico, ciclamato sódico), vitaminas (maltodextrina, ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa tocoferilo, nicotinamida, D-pantotenato cálcico, acetato de retinilo, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, clorhidrato de tiamina, ácido pteroilmonoglutámico, D-biotina, cianocobalamina), antiaglomerante (dióxido de silicio), colorante (rivoflabina).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Por 100 g	Por 2 dosificadores (23 g)
Valor energético	321 Kcal / 1532kJ	71 Kcal / 300 kJ
Grasas	2.6g	0.6g
de las cuales saturadas	1.7g	0.4g
Hidratos de carbono	14g	3.3g
de los cuales azúcares	6.2g	1.4g
Fibra alimentaria	22g	5.1g
Proteínas	49g	11g
Sal	2.0g	0.5g
Minerales:		
Calcio	1350mg (169%)*	311mg (39%)*
Fósforo	850mg (121%)*	196mg (28%)*
Magnesio	129mg (34%)*	30mg (8%)*
Vitaminas:		
Vitamina A	511µg (64%)*	118µg (15%)*
Vitamina E	7.7mg (64%)*	1.8 (15%)*
Vitamina C	51mg (64%)*	12mg (15%)*
Vitamina B₁	0.7mg (64%)*	0.2mg (15%)*
Vitamina B₂	0.9mg (64%)*	0.2mg (15%)*
Vitamina B₃	10mg (64%)*	2.3mg (15%)*
Vitamina B₆	0.9mg (64%)*	0.2mg (15%)*
Vitamina B₁₂	1.6µg (64%)*	0.4µg (15%)*
Ácido pantoténico	3.8mg (64%)*	0.9mg (15%)*
Ácido fólico	128µg (64%)*	29µg (15%)*
Biotina	32µg (64%)*	7.0µg (15%)*

*VRN: Valores de referencia de nutrientes

ACCIÓN / PROPIEDADES

Alimento con fibra, rico en proteínas y bajo en grasas e hidratos de carbono.

Por su contenido en proteínas y fibra de avena y trigo ayuda a mantener el peso perdido tras la realización del método dietline®.

- Proteínas^{1, 2, 3}: crean más sensación de saciedad que si se consumen grasas o hidratos de carbono, además tienen un efecto más estimulante sobre el gasto energético que las grasas o los hidratos de carbono.
- Fibra^{4, 5}: ayuda a prolongar la sensación de saciedad en el estómago y facilita el tránsito intestinal

UTILIDAD DEL PRODUCTO

Producto ideal para desayunar cada mañana de manera saludable. Su contenido en proteínas y fibra ayuda a prolongar la sensación de saciedad. También ideal para merendar o bien para consumir cuando se desee tomar chocolate sin un elevado aporte calórico.

MODO DE EMPLEO / PERIODO RECOMENDADO DE USO

Verter el contenido de 2 dosificadores (23 g) en un recipiente con 150 – 200 ml de agua fría. Mezclar hasta obtener una preparación homogénea. A continuación, calentar durante 1 minuto en el microondas (650 W). Esta preparación también se puede tomar fría.

Siguiendo el método dietline®, a partir de la fase 0, como desayuno.

PRECAUCIONES DE USO

Los productos Siken® diet no pueden consumirse como sustitutivos de comidas. Si tiene alguna enfermedad, dolencia, toma alguna medicación, debe consultar a un médico antes de empezar el método dietline® ya que están concebidos para personas sanas. Le recomendamos que un profesional de la salud (médico, farmacéutico o dietista) le asesore. Es importante mantener una ingesta adecuada de líquidos. No recomendado en el caso de niños, adolescentes en fase de crecimiento, mujeres embarazadas o en períodos de lactancia o personas mayores, sin supervisión médica.

ESTUDIOS DE EFICACIA

⁽¹⁾ Protein choices targeting thermogenesis and metabolism.

⁽²⁾ Dietary proteins in the regulation of food intake and body weight in humans.

⁽³⁾ The significance of protein in food intake and body weight regulation.

⁽⁴⁾ Viscosity of oat bran-enriched beverages influences gastrointestinal hormonal responses in healthy humans.

⁽⁵⁾ Fibre in beverages can enhance perceived satiety

CONSUMIDOR

Si sigue el método dietline®: adultos sanos que no tome medicación habitual y para pérdidas de peso inferiores a 9Kg. **Fuera del método dietline®**: para desayunar de una forma saludable y deliciosa.

OTROS DATOS

Código nacional: 162723.0

Código EAN: 8424657106465

Caducidad: 18 meses

IMÁGENES



⁽¹⁾Acheson KJ, Blondel-Lubrano A, Oguey-Araymon S, Beaumont M, Emady-Azar S, Ammon-Zufferey C, Monnard I, Pinaud S, Nielsen-Moennoz C, Bovetto L. Protein choices targeting thermogenesis and metabolism. Am J Clin Nutr. 2011 Mar;93(3):525-34. Epub 2011 Jan 12.

⁽²⁾Anderson GH, Moore SE. Dietary proteins in the regulation of food intake and body weight in humans. J Nutr. 2004 Apr;134(4):974S-9S.

⁽³⁾Westerterp-Plantenga MS. The significance of protein in food intake and body weight regulation. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2003 Nov;6(6):635-8.

⁽⁴⁾Juvonen KR, Purhonen AK, Salmenkallio-Marttila M, Lähteenmäki L, Laaksonen DE, Herzig KH, Uusitupa MI, Poutanen KS, Karhunen LJ. Viscosity of oat bran-enriched beverages influences gastrointestinal hormonal responses in healthy humans. J Nutr. 2009 Mar;139(3):461-6. Epub 2009 Jan 28.

⁽⁵⁾Lyly M, Liukkonen KH, Salmenkallio-Marttila M, Karhunen L, Poutanen K, Lähteenmäki L. Fibre in beverages can enhance perceived satiety. Eur J Nutr. 2009 Jun;48(4):251-8. Epub 2009 Mar 21.